



**Année Scolaire
2018 - 2019**



Présentation
Option « RUGBY »
Lycée Alexis MONTEIL
RODEZ



GARÇONS / FILLES

Né(e)s en 2003 et 2002

En partenariat avec les différents clubs et le comité départemental de Rugby de l'Aveyron



Offrir aux jeunes sportifs un triple projet

SCOLAIRE

SPORTIF

CITOYEN



Lycée Alexis Monteil

14 Rue Carnus 12034 RODEZ CEDEX 9

Téléphone : 05 65 67 25 00 Fax : 05 65 42 57 47

Site internet : <http://alexis-monteil.entmip.fr/>

Objectif	S'assurer une réussite scolaire tout en s'investissant dans une pratique sportive de haut niveau.	
Organisation	<ul style="list-style-type: none"> - L'option rugby est composée de garçons et de filles recrutés sur dossier et sélection, inscrits dans les différentes classes générales et professionnelles du lycée Alexis Monteil. - Les joueurs, joueuses effectueront deux séances hebdomadaire de rugby le mardi et jeudi après les cours de 17h à 19h. - Certains mercredis après-midi seront consacrés à la participation obligatoire aux compétitions organisées par L'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS). 	
Engagement	Scolaire	<ul style="list-style-type: none"> • Dans une réussite scolaire par son investissement, son comportement et son travail personnel. <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>L'élève s'engage à être :</u> <p>Ponctuel(le), assidu(e), impliqué(e) dans ses études et son travail personnel.</p>
	Sportif	<ul style="list-style-type: none"> • Dans une réussite sportive individuelle et collective. <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>L'élève s'engage à être :</u> <p>Présent(e) et impliqué(e) à tous les entraînements. L'élève devra respecter une hygiène de vie pour une bonne pratique du sport de haut niveau.</p>
	Citoyen	<ul style="list-style-type: none"> • Dans le respect des règles de vie du lycée, de son règlement intérieur et des valeurs du sport. <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>L'élève s'engage à être :</u> <p>Irréprochable dans son comportement de tous les jours, l'élève devra préserver une image saine du lycée, de l'Option, de son club et de son sport.</p>

I - LA SCOLARITE

La priorité est donnée à la réussite des études.

Le coordonnateur mettra en place un suivi régulier des différents élèves tout au long de l'année scolaire.

Un bilan trimestriel sera réalisé avec chaque élève et l'équipe pédagogique.

Pour toutes difficultés scolaires ou d'intégration repérées, des actions personnalisées pourront alors être mise en œuvre. (étude surveillée, aide aux devoirs, etc.)

II - LE SPORTIF

LES ENTRAÎNEMENTS

Mardi
17h00 - 19h00

Technique individuelle générale / Technique au poste / Rugby

Mercredi

Certains mercredis après-midi seront consacrés à la participation obligatoire aux compétitions organisées par L'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).

Jeudi
17h00 - 18h00
18h00 - 19h00

- Préparation Physique (Renforcement musculaire / musculation)
- Activités complémentaires (Sport de combat, lutte, athlétisme, etc.)

L'ENCADREMENT

La planification des contenus est assurée par le coordonnateur de l' « Option rugby » qui aura différents intervenants spécialisés dans la pratique du rugby à disposition.



Coordonnateur

Professeur d'EPS

Dominique ALAUX

Arnaud MIRALES



Educateurs et préparateur physique seront mis à disposition par les différents clubs et le comité départemental de Rugby de l'Aveyron.

Médical



Médecin scolaire

Infirmier scolaire

Kinésithérapeute (A confirmer)

Dr CAYRON

Mme LE BEGUE

Mathias TOLOU
Créneaux lundi soir (16h00 - 18h00)

LES INFRASTRUCTURES

L'établissement scolaire Alexis Monteil dispose d'installations sportives intra muros **et sollicitera d'éventuelles structures municipales.**



Salle de Musculation / Gymnase / Dojo / Piste d'athlétisme

Municipalité

Terrain de rugby (**Demande Municipale**)

LES RÉUNIONS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

Au cours de l'année, différentes réunions d'information et de sensibilisation seront mises en place :

- Réunion sur le Dopage
et les conduites dopantes

- Réunion sur la diététique

- Réunion sur l'arbitrage

LES DIFFÉRENTS PARTENAIRES

En partenariat avec les différents clubs et le comité départemental de Rugby de l'Aveyron.



III - DEROULEMENT DE LA CANDIDATURE

1

Dossier de candidature

Le dossier de candidature dûment rempli est à nous retourner avant le : **Lundi 14 mai 2018** dernier délai.

Dossier téléchargeable sur le site internet du lycée : <http://alexis-monteil.entmip.fr/>



Déposer ou envoyer par voie postale :
Lycée Alexis Monteil
A l'attention de Monsieur ALAUX Dominique
14 Rue Carnus 12034 RODEZ CEDEX 9

Par mail :
dominique.alaux@ac-toulouse.fr

2

Journée de détection obligatoire

Mercredi 16 mai 2018 de 14H à 17H
Complexe de VABRE

Journée

14h00 - 14h30 : Accueil - Vestiaire - Remise dossier
14h30 - 15h15 : Tests physiques
15h30 - 16h30 : Rugby
16h45 - 17h15 : Débriefing / Questions Parents - Jeunes
17h15 - 17h30 : Fin de journée

Prévoir une tenue adéquate, une paire de crampons, une paire de running, vestiaire et douche à disposition.

3

Admission

La commission de recrutement se tiendra dans les jours suivant la journée de détection, afin d'étudier les différents dossiers de candidature et vous communiquer une réponse fin Mai.

Les critères de recrutement sont les résultats scolaires, le niveau sportif, la motivation et l'évaluation lors de la journée de détection.

CONTACT / RENSEIGNEMENT / INSCRIPTION

Lycée Alexis Monteil

14 Rue Carnus 12034 RODEZ CEDEX 9

Téléphone : 05 65 67 25 00

Fax : 05 65 42 57 47

Site internet :

<http://alexis-monteil.entmip.fr/>



Dominique ALAUX

dominique.alaux@ac-toulouse.fr